

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

ГБДОУ детского сада № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

Протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЁН

заведующий ГБДОУ д/с № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____ Ю.А. Цыганкова,

приказ от 31.08.2026 № 78-од

Заведующий	Заведующий
Цыганкова	Цыганкова Юлия
Юлия	Анатольевна
Анатольевна	2026.09.25
	15:37:51 +03'00'

Расписание непрерывной образовательной деятельности

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 5 комбинированного вида Выборгского района
Санкт - Петербурга**

**(ГБДОУ детский сад № 5 Выборгского района Санкт-Петербурга)
на 2026 - 2027 учебный год**

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 11»

_____/_____
31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____/Ю.А. Цыганкова,

приказ от 31.08.2026 № 78-од

Непрерывная образовательная деятельность

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга на **2026-2027 учебный год**
(ГБДОУ детский сад № 5 Выборгского района Санкт-Петербурга)

Группа № 2 /ранний возраст

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня	9.00 – 9.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	9.00 – 9.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка)	9.00 – 9.10 ОО «Познавательное развитие» (сенсорное развитие)	9.00 – 9.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	9.00 – 9.10 ОО «Физическое развитие» (физическая культура)
Вторая половина дня	16.10 – 16.20 ОО «Познавательное развитие» (формирование картины мира)	16.00 – 16.10 ОО «Физическое развитие» (физическая культура)	16.00 – 16.10 ОО «Физическое развитие» (физическая культура)	16.10 – 16.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	16.00 – 16.10 ОО «Речевое развитие»

Социально-коммуникативное развитие проводится в совместной и самостоятельной деятельности.

Итого: Образовательная нагрузка в группе раннего возраста – 1 час 40 мин в неделю.

Обозначения: *ОО – образовательная область

В адаптационный период или в период мониторинга при организации совместной деятельности предпочтение отдаётся индивидуальным и подгрупповым формам работы взрослого и ребёнка.

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 11»

_____/_____
31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____/Ю.А. Цыганкова,
приказ от 31.08.2026 № 78-од

Непрерывная образовательная деятельность

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга на **2026-2027 учебный год**
(ГБДОУ детский сад № 5 Выборгского района Санкт-Петербурга)

Группа № 1 /ранний возраст

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня	9.00 – 9.10 ОО «Познавательное развитие» (формирование картины мира)	9.00 – 9.10 ОО «Художественно- эстетическое развитие» (музыка)	9.00 – 9.10 ОО «Познавательное развитие» (сенсорное развитие)	9.00 – 9.10 ОО «Художественно- эстетическое развитие» (рисование)	9.00 – 9.10 ОО «Речевое развитие»
Вторая половина дня	16.00 – 16.10 ОО «Физическое развитие»	16.00 – 16.10 ОО «Художественно- эстетическое развитие» (лепка)	16.00 – 16.10 ОО «Физическое развитие»	16.00 – 16.10 ОО «Физическое развитие»	15.50 – 16.00 ОО «Художественно- эстетическое развитие» (музыка)

Социально-коммуникативное развитие проводится в совместной и самостоятельной деятельности.

Итого: Образовательная нагрузка в группе раннего возраста – 1 час 40 мин в неделю.

Обозначения: *ОО – образовательная область

В адаптационный период или в период мониторинга при организации совместной деятельности предпочтение отдаётся индивидуальным и подгрупповым формам работы взрослого и ребёнка.

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 11»

31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

Ю.А. Цыганкова,

приказ от 31.08.2026 № 78-од

Непрерывная образовательная деятельность

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга на **2026-2027 учебный год**
(ГБДОУ детский сад № 5 Выборгского района Санкт-Петербурга)

Группа № 7 /младший возраст

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня	9.00 – 9.15 ОО «Речевое развитие»	9.00 - 9.15 ОО «Физическое развитие» 9.25 – 9.40 ОО «Познавательное развитие» (математическое развитие)	9.00 – 9.15 ОО «Физическое развитие» 9.25 – 9.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (аппликация/лепка)**	9.00 – 9.15 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальное развитие) 9.25 – 9.40 Познавательное развитие (социальный/природный мир) ** ОО «Речевое развитие» (чтение худ.л-ры)**	9.00 – 9.15 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование) 9.25 – 9.40 ОО «Физическое развитие»
Вторая половина дня	15.50 – 16.05 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальное развитие)	Развивающие игры/ настольно-печатные игры	Проект «Добрые игры»	Сюжетно-ролевые игры/театрализация	Настольно-печатные игры/ дидактические игры

Социально-коммуникативное развитие проводится в совместной и самостоятельной деятельности.

Итого: Образовательная нагрузка составляет 2 час 30 мин в неделю в соответствии с требованиями к нагрузке для детей 3-4 лет.

Обозначения: *ОО – образовательная область

**нечётная неделя месяца/чётная неделя месяца

В адаптационный период или в период мониторинга при организации совместной деятельности предпочтение отдаётся индивидуальным и подгрупповым формам работы взрослого и ребёнка.

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 11»

31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

Ю.А. Цыганкова,

приказ от 31.08.2026 № 78-од

Непрерывная образовательная деятельность

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга на **2026-2027 учебный год**
(ГБДОУ детский сад № 5 Выборгского района Санкт-Петербурга)

Группа № 12 /младший возраст

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня	9.00 - 9.15 ОО «Речевое развитие» 9.25 – 9.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальное развитие)	9.00 - 9.15 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (аппликация/лепка)** 9.25 – 9.40 ОО «Физическое развитие»	9.00 - 9.15 ОО «Познавательное развитие» (математическое развитие) 9.25 – 9.40 ОО «Физическое развитие»	9.00 - 9.15 Познавательное развитие (социальный/природный мир) ** ОО «Речевое развитие» (чтение худ.л-ры)**	9.00 - 9.15 ОО «Физическое развитие» 9.25 – 9.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)
Вторая половина дня	Настольно-печатные игры/ дидактические игры	Проект «Добрые игры»	Развивающие игры/ настольно-печатные игры	15.45 – 16.00 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальное развитие)	Сюжетно-ролевые игры/театрализация

Социально-коммуникативное развитие проводится в совместной и самостоятельной деятельности.

Итого: Образовательная нагрузка составляет 2 час 30 мин в неделю в соответствии с требованиями к нагрузке для детей 3-4 лет.

Обозначения: *ОО – образовательная область

**нечётная неделя месяца/чётная неделя месяца

В адаптационный период или в период мониторинга при организации совместной деятельности предпочтение отдаётся индивидуальным и подгрупповым формам работы взрослого и ребёнка.

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 11»

31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

Ю.А. Цыганкова,
приказ от 31.08.2026 № 78-од

Непрерывная образовательная деятельность

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга на **2026-2027 учебный год**
(ГБДОУ детский сад № 5 Выборгского района Санкт-Петербурга)

Группа № 3 /средний возраст

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня	9.00 - 9.20 ОО «Речевое развитие» 9.55 - 10.15 ОО «Физическое развитие»	9.00 - 9.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (аппликация/лепка)** 9.30 - 9.50 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	9.00 - 9.20 ОО «Познавательное развитие» (математическое развитие) 9.50 – 10.10 ОО «Физическое развитие»	9.00 - 9.20 Познавательное развитие (социальный/природный мир) ** ОО «Речевое развитие» (чтение худ.л-ры)** 9.30 - 9.50 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	9.00 - 9.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование) 9.50 - 10.10 ОО «Физическое развитие»
Вторая половина дня	Настольно-печатные игры/дидактические игры	Проект «Добрые игры»	Сюжетно-ролевые игры/театрализация	Театрализованные игры	Развивающие игры/настольно-печатные игры

Социально-коммуникативное развитие проводится в совместной и самостоятельной деятельности.

Итого: Образовательная нагрузка составляет 3 час 20 мин в неделю в соответствии с требованиями к нагрузке для детей 4-5 лет.

Обозначения: *ОО – образовательная область

**нечётная неделя месяца/чётная неделя месяца

В адаптационный период или в период мониторинга при организации совместной деятельности предпочтение отдаётся индивидуальным и подгрупповым формам работы взрослого и ребёнка.

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 11»

31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

Ю.А. Цыганкова,
приказ от 31.08.2026 № 78-од

Непрерывная образовательная деятельность

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга на **2026-2027 учебный год**
(ГБДОУ детский сад № 5 Выборгского района Санкт-Петербурга)

Группа № 6 /средний возраст

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня	9.00 - 9.20 ОО «Речевое развитие» 9.30 – 9.50 ОО «Физическое развитие»	9.00 - 9.20 «Познавательное развитие» (математическое развитие) 9.50 – 10.10 ОО «Физическое развитие»	9.00 - 9.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка) 9.30 – 9.50 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (аппликация/лепка)**	9.00 - 9.20 ОО «Физическое развитие» 9.30 – 9.50 Познавательное развитие (социальный/природный мир) ** ОО «Речевое развитие» (чтение худ.л-ры)**	9.00 - 9.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка) 9.30 – 9.50 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)
Вторая половина дня	Настольно-печатные игры/ дидактические игры	Проект «Добрые игры»	Развивающие игры/ настольно-печатные игры	Экспериментирование/ настольно-печатные игры	Сюжетно-ролевые игры/театрализация

Социально-коммуникативное развитие проводится в совместной и самостоятельной деятельности.

Итого: Образовательная нагрузка составляет 3 час 20 мин в неделю в соответствии с требованиями к нагрузке для детей 4-5 лет.

Обозначения: *ОО – образовательная область

**нечётная неделя месяца/чётная неделя месяца

В адаптационный период или в период мониторинга при организации совместной деятельности предпочтение отдаётся индивидуальным и подгрупповым формам работы взрослого и ребёнка

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 11»

31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

Ю.А. Цыганкова,
приказ от 31.08.2026 № 78-од

Непрерывная образовательная деятельность

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга на **2026-2027 учебный год**
(ГБДОУ детский сад № 5 Выборгского района Санкт-Петербурга)

Группа № 8 /старший возраст

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня	9.00 - 9.25 ОО «Речевое развитие» 10.25 – 10.50 ОО «Физическое развитие»	9.00 - 9.25 ОО «Познавательное развитие» (математическое развитие) 10.00 – 10.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	9.00 - 9.25 ОО «Речевое развитие» (подготовка к обучению грамоте/чтение худ.л-ры)** 10.20 – 10.45 ОО «Физическое развитие»	9.00 - 9.25 ОО «Познавательное развитие» (социальный/природный мир)** 10.00 – 10.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	9.00 - 9.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование) 9.40 – 10.05 ОО «Речевое развитие» 11.35-12.00 ОО «Физическое развитие» (на воздухе)
Вторая половина дня	15.45 – 16.10 ОО «Познавательное развитие» (социальный мир)	Сюжетно-ролевые игры/театрализация	15.45 – 16.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (аппликация/лепка)**	Проект «Добрые игры»	Развивающие игры/ настольно-печатные игры

Конструктивная деятельность проводится в совместной и самостоятельной деятельности во 2-й половине дня.

Итого: Образовательная нагрузка составляет 5 час 25 мин в неделю в соответствии с требованиями к нагрузке для детей 5-6 лет.

Обозначения: *ОО – образовательная область

**нечётная неделя месяца/чётная неделя месяца

В адаптационный период или в период мониторинга при организации совместной деятельности предпочтение отдаётся индивидуальным и подгрупповым формам работы взрослого и ребёнка.

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 11»

31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

Ю.А. Цыганкова,
приказ от 31.08.2026 № 78-од

Непрерывная образовательная деятельность

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга на **2026-2027 учебный год**
(ГБДОУ детский сад № 5 Выборгского района Санкт-Петербурга)

Группа № 4 /старший возраст

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня	9.00 - 9.25 ОО «Речевое развитие» 9.50 - 10.15 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	9.00 - 9.25 ОО «Речевое развитие» (подготовка к обучению грамоте/чтение худ.л-ры)** 10.20 – 10.45 ОО «Физическое развитие»	9.00 - 9.25 ОО «Познавательное развитие» (математическое развитие) 9.30 - 9.55 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	9.00 - 9.25 ОО «Познавательное развитие» (социальный мир) 9.30 - 9.55 ОО «Физическое развитие»	9.00 - 9.25 ОО «Речевое развитие» 9.35 - 10.00 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование) 11.05-11.30 ОО «Физическое развитие» (на воздухе)
Вторая половина дня	15.40 – 16.05 ОО «Познавательное развитие» (социальный/природный мир)**	15.40 – 16.05 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (аппликация/лепка)**	Проект «Добрые игры»	Экспериментирование/ настольно-печатные игры	Настольно-печатные игры/ дидактические игры

Конструктивная деятельность проводится в совместной и самостоятельной деятельности во 2-й половине дня.

Итого: Образовательная нагрузка составляет 5 час 25 мин в неделю в соответствии с требованиями к нагрузке для детей 5-6 лет.

Обозначения: *ОО – образовательная область

**нечётная неделя месяца/чётная неделя месяца

В адаптационный период или в период мониторинга при организации совместной деятельности предпочтение отдаётся индивидуальным и подгрупповым формам работы взрослого и ребёнка.

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 11»

31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

Ю.А. Цыганкова,
приказ от 31.08.2026 № 78-од

Непрерывная образовательная деятельность

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга на **2026-2027 учебный год**
(ГБДОУ детский сад № 5 Выборгского района Санкт-Петербурга)

Группа № 5 /подготовительный к школе возраст

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня	9.00 - 9.30 ОО «Развитие речи» 9.40 – 10.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (конструирование) 10.25 – 10.55 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	9.00 - 9.30 ОО «Познавательное развитие» (математическое развитие) 9.40 – 10.10 ОО «Познавательное развитие» (социальный мир) 11.30 – 12.00 ОО «Физическое развитие» (на воздухе)	9.00 - 9.30 ОО «Речевое развитие» (подготовка к обучению грамоте/чтение худ.л-ры)** 10.05 – 10.35 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	9.00 - 9.30 ОО «Познавательное развитие» (математическое и сенсорное развитие) 10.05 – 10.35 ОО «Физическое развитие»	9.00 - 9.30 ОО «Развитие речи» 9.40 – 10.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (рисование) 10.20 – 10.50 ОО «Физическое развитие»
Вторая половина дня	Настольно-печатные игры/ дидактические игры	Дидактические игры	15.35 – 16.05 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/аппликация)**	15.40 - 16.10 ОО «Познавательное развитие» (социальный/прир.мир)	Сюжетно-ролевые игры/театрализация

Итого: Образовательная нагрузка составляет 7 час 30 мин в неделю в соответствии с требованиями к нагрузке для детей 6-7 лет.

Обозначения: *ОО – образовательная область

**нечётная неделя месяца/чётная неделя месяца

В адаптационный период или в период мониторинга при организации совместной деятельности предпочтение отдаётся индивидуальным и подгрупповым формам работы взрослого и ребёнка.