

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом

ГБДОУ детского сада № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

Протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЁН

заведующий ГБДОУ д/с № 5

Выборгского района Санкт-Петербурга

_____ Ю.А. Цыганкова,

приказ от 31.08.2026 № 78-од

Заведующи	Заведующий
й Цыганкова	Цыганкова
Юлия	Юлия
Анатольевн	Анатольевна
а	2026.09.03
	12:22:08 +03'00'

Учебный план

групп компенсирующей направленности

на 2026-2027 учебный год

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 5 комбинированного вида Выборгского района
Санкт - Петербурга

Санкт-Петербург
2026 год

Пояснительная записка

Учебный план ГБДОУ детского сада № 5 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учётом специфики работы ДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативно-правовое обеспечение учебного плана:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования от 28.10.2013 № 1155).
- Санитарные правила СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 года № 19.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
- Устав ГБДОУ детского сада № 5 Выборгского района Санкт-Петербурга.
- Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи, фонетико-фонематическими нарушениями речи) детского сада № 5 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее по тексту АП ДО ГБДОУ).

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее НОД) в соответствии с ОП ДО и ФГОС ДО.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объёма образовательной нагрузки.
2. Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ГБДОУ.

Принципы составления учебного плана.

- Принцип развивающего образования, целью которого является развитие детей раннего и дошкольного возраста.
- Принцип научной обоснованности и практической применимости.
- Принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности.
- Принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию детей раннего и дошкольного возраста.
- Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.
- Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса.
- Решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непрерывной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение рекомендуемого количества непрерывной образовательной деятельности (далее НОД) на изучение каждой образовательной области. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста соответствует СанПиН 2.4.2.4283-26 от 02.06.2026 года № 19.

Образовательный процесс в ДОУ организован в первую и вторую половину дня на основе требований СанПиН 2.4.2.4283-26 от 02.06.2026 года № 19.

в соответствии с ОП ДО ГБДОУ, режимом дня на период с 01.09.2026 года по 31.08.27 год.

Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа. С 01 июня по 31 августа летний оздоровительный период. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели – для групп общеразвивающей направленности с 7:00 до 19:00 (12-ти часовое пребывание); для групп компенсирующей направленности с 8:00 до 18:00 (10-ти часовое пребывание). Выходные дни: суббота, воскресенье, государственные праздники.

В ГБДОУ функционирует 6 возрастных групп коррекционной направленности:

- для детей в возрасте от 5-х до 6-ти лет – 2 группы
- для детей в возрасте от 6-ти до 7-ми лет – 4 группы

Коллектив дошкольного образовательного учреждения в группах коррекционной направленности работает по адаптированной программе дошкольного образования, составленной в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования). Вариативная часть составляет не более 40%.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах детской деятельности и отражены в календарном планировании. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательной области «Социально-коммуникативное развитие», реализуется в процессе интеграции с другими образовательными областями в ходе непрерывной образовательной деятельности, а также в ходе совместной деятельности воспитателя с детьми и самостоятельной деятельности детей.

Содержание непрерывной образовательной деятельности, которая не может быть реализована по объективным причинам (праздничный день, общее мероприятие сада или другие причины) реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.4283-26 от 28.01.2021 года № 2.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Форма организации образовательной деятельности: подгрупповая, фронтальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Образовательная область	Направление деятельности	Непрерывная образовательная деятельность и занятия (кол-во в неделю)	
		Старшая группа (25)	Подготовительная к школе группа (30)
Познавательное развитие	Развитие математических представлений	1	2
	Познавательно-исследовательская деятельность	1	1
Всего в неделю		2	3
Речевое развитие	Развитие речи	1	1
	Занятие с психологом	1	(по подгруппам)
Всего в неделю		2	1
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное развитие	2	2
	Рисование	1	1
	Аппликация	0,5	0,5
	Лепка	0,5	0,5
	Восприятие художественной литературы	0,5	0,5
	Конструктивно-модельная деятельность	0,5	0,5
Всего в неделю		5	5
Физическое развитие	Физическая культура	2	2
	Активная двигательная прогулка	1	1
Всего в неделю		3	3
Подгрупповое логопедическое		3	3
Итого:		15	15
Объём образовательной нагрузки в год:		212 час.20мин.	

Социально-коммуникативное развитие осуществляется в ходе режимных моментов и самостоятельной игровой деятельности.

Совместная образовательная деятельность и культурные практики в режимных моментах.

Образовательная область	Вид деятельности	Совместная образовательная деятельность и культурные практики в режимных моментах.
Социально-коммуникативное развитие	Коммуникативная деятельность (ситуации общения воспитателя с детьми, беседы и разговоры с детьми по их интересам)	ежедневно
	Игровая деятельность Сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Индивидуальные игры с детьми 3 раза в неделю Совместная игра воспитателя и детей 2 раза в неделю
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	ежедневно
Познавательное развитие		ежедневно

Художественно-эстетическое развитие		ежедневно
-------------------------------------	--	-----------