

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 5
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЁН

заведующий ГБДОУ д/с № 5
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Ю.А. Цыганкова,
приказ от 31.08.2026 № 78 -од

Заведующий	Заведующий
Цыганкова	Цыганкова
Юлия	Юлия
Анатольевна	Анатольевна
	2026.09.03
	12:21:35 +03'00'

Учебный план
на 2026-2027 учебный год

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 5 комбинированного вида Выборгского района
Санкт - Петербурга

Пояснительная записка

Учебный план ГБДОУ детского сада № 5 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учётом специфики работы ДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативно-правовое обеспечение учебного плана:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования от 28.10.2013 № 1155).
- Санитарные правила СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 года № 19.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
- Устав ГБДОУ детского сада № 5 Выборгского района Санкт-Петербурга.
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 5 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее по тексту ОП ДО ГБДОУ).

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее НОД) в соответствии с ОП ДО и ФГОС ДО.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объёма образовательной нагрузки.
2. Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ГБДОУ.

Принципы составления учебного плана.

- Принцип развивающего образования, целью которого является развитие детей раннего и дошкольного возраста.
- Принцип научной обоснованности и практической применимости.
- Принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности.
- Принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию детей раннего и дошкольного возраста.
- Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.
- Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса.
- Решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непрерывной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.
- При составлении учебного плана учитывалось соблюдение рекомендуемого количества непрерывной образовательной деятельности (далее НОД) на изучение каждой образовательной области. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста соответствует СанПиН 2.4.2.4283-26 от от 02.06.2026 года № 19.

Образовательный процесс в ДОУ организован в первую и вторую половину дня на основе требований СанПиН 2.4.2.4283-26 от от 02.06.2026 года № 19 в соответствии с ОП ДО ГБДОУ, режимом дня на период с 01.09.2026 года по 31.08.27 год.

Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа. С 01 июня по 31 августа летний оздоровительный период. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели – для групп общеразвивающей направленности с 7:00 до 19:00 (12-ти часовое пребывание); для групп компенсирующей направленности с 8:00 до 18:00 (10-ти часовое пребывание). Выходные дни: суббота, воскресенье, государственные праздники.

В ГБДОУ функционирует 15 возрастных групп.

- для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет - 2 группы
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет - 2 группы
- для детей в возрасте от 4-х до 5-х лет – 2 группы
- для детей в возрасте от 5-х до 6-ти лет – 2 группы
- для детей в возрасте от 6-ти до 7-ми лет – 1 группы

Коллектив дошкольного образовательного учреждения в группах общеразвивающей направленности работает по образовательной программе дошкольного образования, составленной в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования). Вариативная часть составляет не более 40%.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах детской деятельности и отражены в календарном планировании. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательной области «Социально-коммуникативное развитие», реализуется в процессе интеграции с другими образовательными областями в ходе непрерывной образовательной деятельности, а также в ходе совместной деятельности воспитателя с детьми и самостоятельной деятельности детей.

Содержание непрерывной образовательной деятельности, которая не может быть реализована по объективным причинам (праздничный день,

общее мероприятие сада или другие причины) реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.4283-26 от 02.06.2026 года № 19.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Форма организации образовательной деятельности: подгрупповая, фронтальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

ГБДОУ детский сад № 5 комбинированного вида Выборгского района Санкт – Петербурга
на 2026-2027 учебный год

[illegible]

	Музыкальное развитие	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
ИТОГО:		10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	15	60	540
Объём образовательной нагрузки:		1 час 40 мин	6 часов 40мин.	60 часов.	2 часа 30мин	10 часов	90 часов	3 часа 20мин.	13часов 20мин.	120 часов	5часов 25мин.	21час 40мин.	195 часов	7час 30мин	30 часов	270 час