

Заведующий  
Цыганкова Юлия  
Анатольевна

Заведующий  
Цыганкова Юлия  
Анатольевна  
2026.09.03 12:21:09  
+03'00'

**Режим дня на холодный период года (сентябрь - апрель) для общеобразовательных групп**  
(группы указаны в соответствии с Уставом ДОУ)

| Содержание                                                                                                                                                   | Первая младшая группа |           | Вторая младшая группа |           | Средняя группа |           | Старшая группа |           | Подготовительная группа |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-----------|-------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                              | Начало                | Окончание | Начало                | Окончание | Начало         | Окончание | Начало         | Окончание | Начало                  | Окончание |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика                                                                  | 07.00                 | 08.00     | 07.00                 | 08.20     | 07.00          | 08.20     | 07.00          | 08.20     | 07.00                   | 08.20     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                               | 08.00                 | 08.30     | 08.20                 | 08.50     | 08.20          | 08.50     | 08.20          | 08.45     | 08.20                   | 08.45     |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или<br>Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности. | 08.30                 | 09.00     | 08.50                 | 09.00     | 08.50          | 09.00     | 08.45          | 09.00     | 08.45                   | 09.00     |
| <b>Непрерывная образовательная деятельность</b>                                                                                                              | 09.00                 | 09.10     | 09.00                 | 09.15     | 09.00          | 09.20     | 09.00          | 09.25     | 09.00                   | 09.30     |
| Динамическая пауза                                                                                                                                           |                       |           | 09.15                 | 09.25     | 09.20          | 09.30     | 09.25          | 09.35     | 09.30                   | 09.40     |
| <b>Непрерывная образовательная деятельность</b>                                                                                                              |                       |           | 09.25                 | 09.40     | 09.30          | 09.50     | 09.35          | 10.00     | 09.40                   | 10.10     |
| Динамическая пауза                                                                                                                                           |                       |           |                       |           |                |           |                |           | 10.10                   | 10.20     |
| <b>Непрерывная образовательная деятельность</b>                                                                                                              |                       |           |                       |           |                |           |                |           | 10.20                   | 10.50     |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам<br>(в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)                                     | 9.10                  | 9.30      | 09.40                 | 09.55     | 09.50          | 10.05     | 10.00          | 10.15     | 10.50                   | 11.05     |
| Подготовка к прогулке, прогулка,                                                                                                                             | 09.30                 | 11.40     | 09.55                 | 11.25     | 10.05          | 12.00     | 10.15          | 12.10     | 11.05                   | 12.05     |

|                                                                                                  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| возвращение с прогулки                                                                           |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам                                   |       |       | 11.55 | 12.10 | 12.00 | 12.10 | 12.10 | 12.15 | 12.05 | 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                         | 11.40 | 12.00 | 12.10 | 12.30 | 12.10 | 12.30 | 12.15 | 12.30 | 12.15 | 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                   | 12.00 | 15.00 | 12.30 | 15.00 | 12.30 | 15.00 | 12.30 | 15.00 | 12.30 | 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры                                                    | 15.00 | 15.40 | 15.00 | 15.20 | 15.00 | 15.20 | 15.00 | 15.20 | 15.00 | 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                   | 15.40 | 16.00 | 15.20 | 15.45 | 15.20 | 15.45 | 15.20 | 15.40 | 15.20 | 15.40 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми и/или <b>непрерывная образовательная деятельность</b> | 16.00 | 16.10 | 15.45 | 16.15 | 15.45 | 16.15 | 15.40 | 16.20 | 15.40 | 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                  | 16.10 | 18.00 | 16.15 | 18.15 | 16.15 | 18.15 | 16.20 | 18.20 | 16.20 | 18.20 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой                    | 18.00 | 19.00 | 18.15 | 19.00 | 18.15 | 19.00 | 18.20 | 19.00 | 18.20 | 19.00 |

**Режим дня на тёплый период года (май-август) для общеобразовательных групп**  
(группы указаны в соответствии с Уставом ДОУ)

| Содержание                                                                                  | Первая младшая группа |           | Вторая младшая группа |           | Средняя группа |           | Старшая группа |           | Подготовительная группа |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-----------|-------------------------|-----------|
|                                                                                             | Начало                | Окончание | Начало                | Окончание | Начало         | Окончание | Начало         | Окончание | Начало                  | Окончание |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика | 07.00                 | 08.00     | 07.00                 | 08.20     | 07.00          | 08.20     | 07.00          | 08.20     | 07.00                   | 08.20     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 08.00                 | 08.30     | 08.20                 | 08.50     | 08.20          | 08.50     | 08.20          | 08.50     | 08.20                   | 08.50     |

|                                                                                                   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                | 08.30 | 09.00 | 08.50 | 09.20 | 08.50 | 09.15 | 08.50 | 09.25 | 08.50 | 09.30 |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 09.00 | 11.30 | 09.20 | 12.30 | 9.15  | 12.10 | 09.25 | 12.10 | 09.30 | 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                          | 11.40 | 12.00 | 12.10 | 12.30 | 12.10 | 12.30 | 12.15 | 12.30 | 12.15 | 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                    | 12.00 | 15.00 | 12.30 | 15.00 | 12.30 | 15.00 | 12.30 | 15.00 | 12.30 | 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                   | 15.00 | 15.40 | 15.00 | 15.20 | 15.00 | 15.20 | 15.00 | 15.20 | 15.00 | 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                    | 15.40 | 16.00 | 15.20 | 15.45 | 15.20 | 15.45 | 15.20 | 15.40 | 15.20 | 15.40 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам                                 | 16.00 | 16.15 | 15.45 | 16.00 | 15.45 | 16.00 | 15.40 | 16.00 | 15.40 | 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                           | 16.15 | 18.00 | 16.00 | 18.20 | 16.00 | 18.20 | 16.00 | 18.20 | 16.00 | 18.20 |
| Игры, общение, досуги. Уход домой.                                                                | 18.00 | 19.00 | 18.20 | 19.00 | 18.20 | 19.00 | 18.20 | 19.00 | 18.20 | 19.00 |